STAGE 19 - 27 OCTOBRE

Voyage au coeur des Archétypes Féminins

Ces déesses qui vivent en nous



Les déesses grecques sont nos alliées ...

Ce stage invite chaque femme à vivre sa nature de femme plurielle. Chaque déesse grecque porte une proposition pour se réconcilier avec des aspects de soi-même enfouis, oubliés ou réprimés.

Quand une femme est connectée à sa totalité, elle peut mieux s'épanouir dans sa vie, ses relations, ses activités, en couple, dans sa sexualité ..

Libérée de ses conflits intérieurs, elle se laisse guider par sa créativité...

Une semaine pour ...

Goûter à la Liberté d'être soi-même Prendre sa place dans le monde

Déployer sa totalité

Votre Nature Véritable

« Vous mettre à l'écoute de ce qui bruit en vous, parfois sourdement et depuis si longtemps. Simplement vous ouvrir à l'idée que vous n'êtes pas seulement celle que vous croyez être. N'êtes-vous pas ce mystère que recèle votre être profond, votre essence divine?

Une essence qui vous imprègne toute, qui se révèle et illumine les moindres gestes du quotidien lorsqu'elle est reconnue et libérée!

C'est cette essence même qui constitue le Féminin Sacré. Substance qui fait de nous des êtres divins."

Femme et Déesse, tout simplement





La belle yourte du Centre Val d'Or sera notre espace pour ce stage, une configuration parfaitement adaptée à l'énergie d'un cercle de femmes !

Infos pratiques

Où: Stage en résidentiel, au Centre Val d'Or, entre Genève et Lyon.

Cuisine végétarienne.

Qui: Des femmes! Stage limité à 10 participantes.

Ouvert à toutes.

Quand: Démarrage à 16h le premier jour.

Fin à 15h le dernier jour.

Journées complètes (stage intensif)

Comment : Chaque journée est focalisée sur une déesse particulière.

Voir les détails du programme ci-après.

Tarifs

Animation: 680 € (630 € si inscription avant le 30 juin)

(- 15% pour les moins de 30 ans)

Arrhes : 300€ (non encaissés avant le stage)

Hébergement : 500 € en Pension compète et chambre partagée.

(quelques possibilités de chambre individuelle)

Contact: Kristin Oddoux - 06 16 55 43 18 - contact@kristin-oddoux.com

Inscription: Bulletin d'inscription

Réservation hébergement : Centre Val d'Or - 04 79 87 75 76 - accueil@stages-valdor.fr

https://kristin-oddoux.com/



Ces déesses qui vivent en nous ...

Le travail proposé prend appui sur un héritage culturel d'une grande richesse, qui depuis des siècles a guidé celles qui cherchent la Liberté ...



Artémis nous invite à retrouver la femme sauvage et instinctive ...

Athéna nous enseigne le discernement, la sagesse, la maitrise de soi et la stratégie ...

Démeter fonde notre capacité altruiste, bienveillante et nourricière.

Perséphone nous dévoile les richesses et les joies de la sensibilité et de l'intuition ...

Hestia nous montre le chemin de l'intériorité, d'une solitude bienheureuse.

Héra transmet l'engagement, la loyauté, la responsabilité d'une plus grande autonomie ...

Aphrodite nous dit comment rester soi-même dans une relation, et, depuis notre centre, déployer notre créativité.



DEROULEMENT DU STAGE

Ces déesses qui vivent en nous

Voyage au coeur des Archétypes Féminins



Jour 1 à 7 ... A la rencontre de soi

Nous dédions chaque journée à une déesse particulière qui nous proposera selon son essence des méditations, des temps de parole, et des outils d'introspection créative, du travail corporel.

Tout au long de la journée nous nous familiariserons avec la déesse et construirons ainsi au fur et à mesure du stage le patchwork de notre identité, que des temps de créativité et des rituels viendront célébrer.

Le premier jour

Vous êtes attendues à partir de 16 heures pour que chacune découvre le lieu et s'y installe.

Un premier temps de partage pour faire connaissance avant le diner pris en commun.

C'est l'occasion des présentations, de recueillir vos attentes ...

La veillée sera l'occasion d'un rituel et créera les meilleures conditions de travail pour chacune ... travail qui a déjà commencé...!

Prendre sereinement votre place dans le monde!

Réhabiliter

Les déesses réprimées, désavouées et qui attendent d'être entendues!

Découvrir et Intégrer

Les ressources qu'elles vous proposent

Instaurer un dialogue constructif

Pour que chacune prenne sa place en vous-même





Célébrer la femme unifiée

Qui accueille toutes ses énergies complémentaires et sait comment les mettre à son service!

Le dernier jour

La matinée du dimanche sera consacrée au bilan et aux retours de chacune, pour clore ce moment privilégié entre femmes, et cette opportunité de croissance, en conscience, liberté intérieure et sagesse!

Les moyens

Les qualités portées par chacun des archétypes seront soutenues et appréhendées par des apports théoriques, des pratiques énergétiques, de la danse et de l'expression corporelle.

Nous ferons aussi la part belle à la méditation (active d'Osho et de Pleine Présence) et à la créativité (dessin intuitif, modelage, écriture créative ...)

Au travers des temps d'échanges, des Rituels et de l'énergie du groupe, cette semaine entre femmes est aussi le creuset qui permettra la connexion et le développement de la sororité, cette connivence si particulière qui relie les femmes entre elles, au-delà du temps, des frontières et ... de nos différences!

Ce stage s'adresse à toute femme désireuse de mieux se connaitre, et qui souhaite retrouver la dimension sacrée de son Être.



