

Kristin ODDOUX

06 16 55 43 18

Psychothérapie
Humaniste et
Spiritualiste



Je pratique en cabinet libéral depuis 1993 une psychothérapie Humaniste et Spiritualiste. Initialement formée à la Gestalt Thérapie, je me suis en outre depuis toujours intéressée à la psychologie analytique et ces orientations se sont complétées au fil du temps de certains autres “outils” ou approches théorico-cliniques et spirituelles, ainsi que du dépassement et de l’intégration de mon propre parcours de vie.



Plus de Conscience ... pour une plus grande présence

Il s'agit de se rendre de plus en plus conscient, de plus en plus au fait d'une compréhension profonde et plus vaste de soi-même, au delà des mots et de la pensée, dans l'intention de s'accepter d'abord, puis de s'aimer ...

inconditionnellement et d'être Un avec Soi. C'est au sein d'une relation empathique et dans une atmosphère de sécurité et de confiance que se dissolvent les peurs anciennes, les vieux schémas qui entravent notre Liberté d'Être, et que cicatrisent les blessures de l'âme.

Le regard que je porte sur les problématiques que rencontrent mes patients (es)

vise à un développement de la personne dans les cinq

dimensions principales de son Être :

Physique, Emotionnelle et Affective, Cognitive, Sociale et Spirituelle.

Ce regard, multi-référentiel, est enrichi de ma pratique

De 25 ans de méditation bouddhiste Vipassana, de Pleine Conscience et de la philosophie orientale du Tantra.

